

WERK

Werk-privé balans

Nu het werk zich vaak letterlijk in huis bevindt, is het soms lastig om het werk los te laten.

Onzekerheid over toekomst werk
Door de economische gevolgen van de maatregelen zijn veel mensen onzeker over of hun baan blijft bestaan.

Verlies structuur

Werk creëert een dagritme. Door de nieuwe omstandigheden verandert de structuur van de dagen.

Verlies werkzaamheden

Veel sectoren hebben te kampen met plotseling verlies van vraag. Hierdoor nemen werkzaamheden af.

Hogere werkdruk

Sommige organisaties zien juist een stijging in de werkzaamheden in deze tijd.

Onduidelijkheid

De situatie zorgt voor onduidelijkheid over het voortbestaan van organisaties, baanbehoud en omgangsvormen op de werkvloer.

Aanpassingsvermogen

De huidige situatie vraagt om meer zelfstandigheid en veel flexibiliteit (wisselende collega's/buddies, snel nieuwe dingen moeten leren).

PRIVÉ

Zorg voor naasten

Mensen hebben extra zorgtaken, bijv. omdat ze hun kinderen thuisonderwijs moeten geven of omdat de partner ziek is.

Angst/zorgen gezondheid

Mensen kunnen zorgen hebben over de gezondheid van hun naasten, maar ook bang zijn dat ze zelf ziek worden.

Eenzaamheid/sociaal isolement/gebrek sociale steun

Voor sommige mensen is werk een belangrijke bron van sociaal contact.

Moeite met interpretatie van coronamaatregelen

Voor sommige werknemers is het moeilijk om de landelijke of organisatiemaatregelen te begrijpen.

Verlies zinvolle dagbesteding

Mensen ervaren een gevoel van nutteloosheid, somberheid of stress als zij niet kunnen werken.